

ENERO
2024

VALOR COMPARTIDO

Familias Sostenibles: Un Camino hacia un Futuro más Verde



- **Sembrando Sostenibilidad:** trucos prácticos para cultivar en casa y minimizar desperdicios
- **Ecoturismo familiar +** consejos para viajes sostenibles
- **Ganadores del Concurso Familia Verde 2023**
- **Consejos Financieros**

CONTENIDO

Noticias relevantes	05
Presentación Plan Estratégico BANFONDESA 2023-2027	13
Voluntariado Creadores de Esperanza	14
Historia de una Familia Sostenible	16
Proyecto Ecoturístico “El Edén”	18
Ideas Prácticas para Cultivar en Casa	20
Educación Ambiental para Niños	22
Consejos Financieros	23
Productos que Debes Conocer	24
Ganadores del Concurso Familia Verde 2023	26
Ecoturismo Familiar	28



EDITORIAL



Estimado lector:

Es un placer darte la bienvenida a esta edición de nuestra revista “Valor Compartido”. En esta ocasión, nuestro contenido vuelve con un propósito profundo y significativo: explorar la importancia de fomentar prácticas sostenibles en el núcleo de la sociedad, la familia.

El mundo que compartimos se encuentra en un punto crucial de su historia. Los desafíos globales, desde el cambio climático hasta la escasez de recursos naturales, nos exigen a todos un mayor compromiso con la sostenibilidad y la responsabilidad hacia las generaciones futuras. Y, ¿qué lugar mejor para cultivar esta conciencia que en el seno de nuestras familias?

En esta edición, exploramos de qué manera las familias pueden desempeñar un papel fundamental en la construcción de un futuro sostenible. A través de historias inspiradoras y consejos prácticos, examinamos cómo las familias pueden reducir su huella ecológica, tomar decisiones de consumo más consciente, promover la igualdad de género y la inclusión.

En esta edición te invito a descubrir artículos que abordan la educación ambiental para niños y jóvenes, estrategias para llevar una vida más ecológica en el hogar y cómo inculcar valores sostenibles en las generaciones más jóvenes. También compartiremos testimonios de familias que han tomado medidas concretas para marcar la diferencia en sus comunidades y en el mundo.

En un momento en el que nuestras acciones individuales y colectivas son fundamentales para preservar nuestro hogar compartido, nuestra revista se compromete a ser su guía confiable y fuente de inspiración. Esperamos que esta edición les motive a abrazar el cambio y a construir un futuro más sostenible para todos.

Te agradezco tu apoyo continuo y esperamos que disfruten de esta edición tanto como nosotros disfrutamos creándola. Juntos, podemos marcar la diferencia y demostrar que el valor de la sostenibilidad se comparte en todos los rincones del mundo desde la familia.

Niurka Méndez Simé
Coordinadora de Comunicaciones Corporativas

Los rostros que aportaron valor a esta edición

Niurka Méndez
Coordinadora de Comunicaciones Corporativas

Aimar Villalona
Encargada de Comunicación Interna

Juan Lantigua
Gerente de Relaciones Institucionales

Madelin Hiciano
Analista de Reclutamiento

Eliezer Estévez
Diseñador

Premiación BCIE-Solidarios a la Microempresa 2023



Yerizon Minier, cliente de la sucursal **Luperón**, fue reconocido como **Joven Emprendedor del Año** y la señora **Fulgencia de la Rosa**, cliente de la sucursal **Villa Mella**, en la categoría de **Microempresa Educativa**.

Felicitemos a los clientes ganadores y con ellos a sus Oficiales de Negocios, Encargados de Sucursales y Gerentes de Negocios por el seguimiento que realizan día tras día, demostrando que somos un **banco de relaciones**.





BANFONDESA y FONDESA ofrecieron almuerzo en honor a Jefas de Delegación de la Unión Europea en República Dominicana

En una demostración de agradecimiento por el aporte brindado a la sociedad dominicana, el Banco de Ahorro y Crédito FONDESA S.A. (BANFONDESA) y el Fondo para el Desarrollo, Inc. (FONDESA), ofrecieron un almuerzo en honor a las señoras María González Mata, Jefa de Sección Cooperación, y María Luisa Benítez-Donoso, Jefa de Sección Política, Prensa e Información de la Delegación de la Unión Europea en la República Dominicana.

La actividad se llevó a cabo en las instalaciones de Casa FONDESA, y en esta participaron los Directivos y Ejecutivos de BANFONDESA y FONDESA; Katja Afheldt, Embajadora de la Unión Europea en la República Dominicana; Luis Araque de Juan, Jefe de la Sección Comercial de la Delegación de la Unión Europea; Iluminada Severino, Profesora Asociada de

la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra; Edwin Reyes, Vicerrector de Investigación, Extensión y Postgrado de la Universidad ISA; y Juan Castillo, Director Ejecutivo de la Fundación Solidaridad.

Durante el almuerzo el señor Cristian Reyna T., Presidente del Consejo de Administración de BANFONDESA, destacó que las funcionarias María Luisa Benítez y María González jugaron un papel sobresaliente durante su estadía en el país, “destacando su excepcional profesionalismo en materia geopolítica y diplomática, y el sentido de cooperación y compromiso con el país, promoviendo el desarrollo sostenible y revitalizando los vínculos entre la Unión Europea y la República Dominicana, por lo que han dejado un referente muy positivo en nuestras instituciones”.

BANFONDESA participó en la Semana MIPYMES por invitación de la Unión Europea

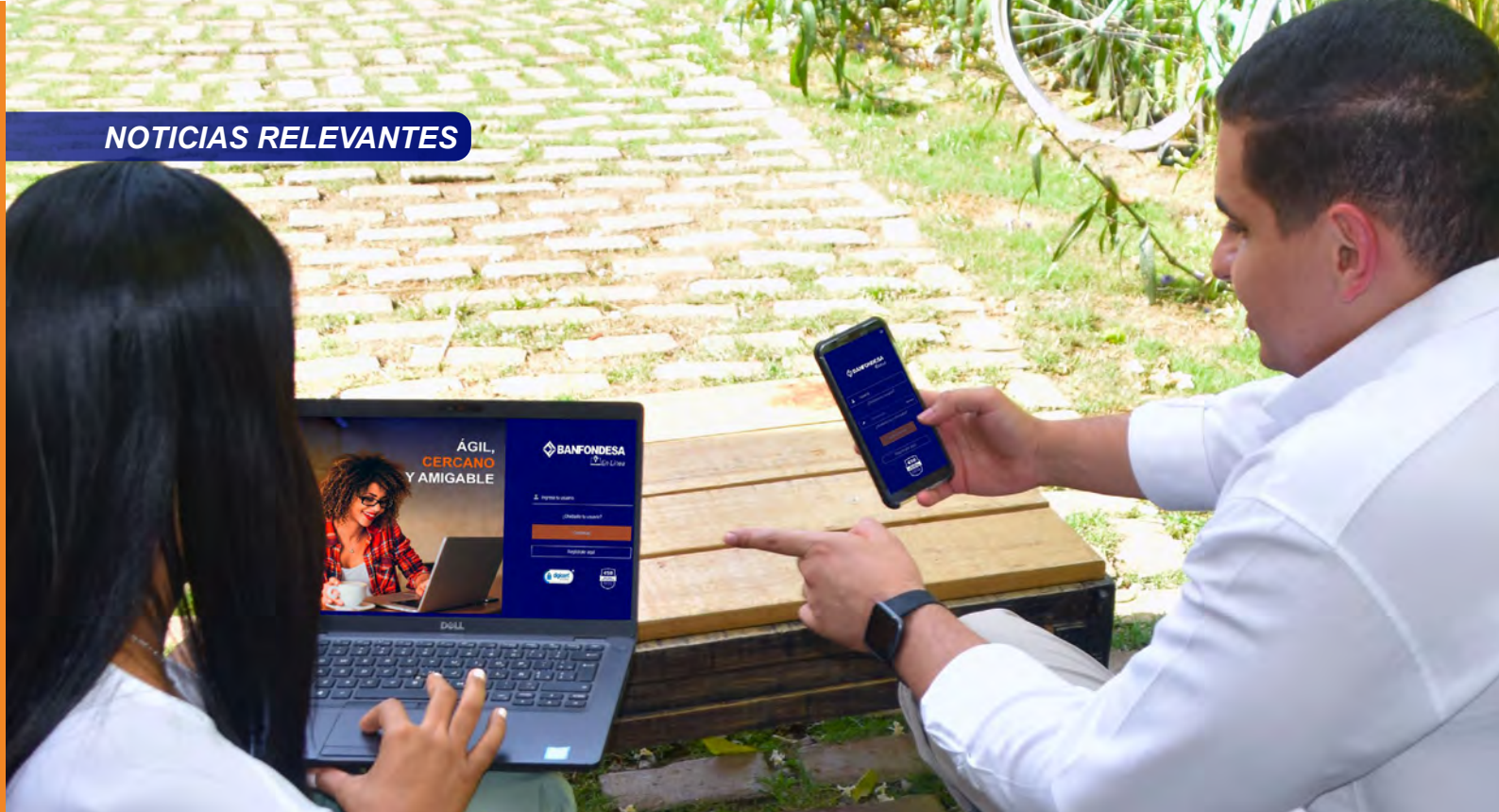


El Banco de Ahorro y Crédito FONDESA S.A. (BANFONDESA) y el Fondo para el Desarrollo, Inc. (FONDESA) participaron en la Semana MIPYMES 2023, el encuentro empresarial y de emprendimiento más importante de la República Dominicana, organizado por el Ministerio de Industria, Comercio y MIPYMES (MICM), con el tema central “Acercando Nuestras MIPYMES y Emprendedores a Nuevos Mercados”, y en esta edición dedicado a la Unión Europea.

Como muestra de compromiso con el fomento del desarrollo microempresarial y educativo, BANFONDESA y FONDESA participaron activamente en este evento a través de su colaboración en el stand de la Unión Europea (UE), quien este año ostentó el distinguido puesto de invitado de honor. La invitación tuvo como objetivo aprovechar la experiencia y los recursos de la UE para empoderar a las MIPYMES

del país a adoptar estándares internacionales de calidad e innovación, explorar nuevos mercados y mejorar su competitividad en el exigente panorama empresarial y educativo actual.

En el segundo día de la actividad, el señor Cristian Reyna T., Presidente Ejecutivo de BANFONDESA, fue uno de los miembros que integró el panel “Desarrollo de las MIPYMES: Retos, Oportunidades y Apoyo de la Unión Europea” junto con los representantes del International Trade Centre (ITC), United Nations Industrial Development Organization (UNIDO), Caribbean Export Development Agency (CEDA) y el Banco Mundial. Allí se enfocaron en discutir y analizar el papel fundamental de las Micro, Pequeñas y Medianas empresas en la economía dominicana, así como los desafíos que enfrentan, las oportunidades que se les presentan y el apoyo proporcionado por la Unión Europea para su desarrollo.



Nueva versión de los canales digitales “BANFONDESA en Línea y BANFONDESA Móvil”

El Banco de Ahorro y Crédito FONDESA S.A. (BANFONDESA), anunció el lanzamiento de la última actualización de sus canales digitales: “BANFONDESA en Línea y BANFONDESA Móvil”. Este desarrollo marca un hito significativo en los esfuerzos continuos del banco para brindar experiencias y tecnología de calidad a sus clientes. Con el lanzamiento de esta nueva versión, los usuarios ahora pueden acceder a un mundo completamente nuevo de funcionalidad mejorada, con un diseño moderno e intuitivo. Es una transformación digital diseñada para revolucionar la forma en la que los clientes interactúan con sus finanzas, prometiendo hacer que la banca sea más fácil, ágil y cercana.

Entre los aspectos más destacados de la actualización se encuentran: El ingreso con biometría (Face ID o huella digital), pagos de servicios, pagos múltiples, comprobantes de pago, favoritos para pagos al instante (LBTR), actualización de datos, nueva imagen, entre otros.

“Como banco, vivimos en evolución constante para satisfacer las necesidades cambiantes de nuestros clientes”, agregó Henry Castillo, Director de Planificación y Desarrollo. “El lanzamiento de la nueva versión de BANFONDESA en Línea y Móvil refleja nuestro compromiso con la innovación, y en brindarle a nuestros clientes una mejor experiencia bancaria cada día. Invitamos a nuestros usuarios a explorar las nuevas funciones y disfrutar de la comodidad y accesibilidad que ofrece”.

El compromiso de BANFONDESA con la satisfacción de sus clientes es evidente a través de esta transformación digital, que tiene como objetivo llevar los servicios bancarios al alcance de su bolsillo, permitiéndoles tomar el control de su futuro financiero.

DGII reconoce a BANFONDESA por su compromiso con el cumplimiento tributario

El Banco de Ahorro y Crédito FONDESA S.A. (BANFONDESA) fue reconocido por la Dirección General de Impuestos Internos (DGII) en el marco del Foro Internacional de Facturación Electrónica 2023. Esta distinción fue otorgada en reconocimiento al compromiso de la entidad financiera con el cumplimiento responsable de sus obligaciones tributarias, contribuyendo significativamente al desarrollo del país.

El Foro Internacional de Facturación Electrónica 2023 es un evento relevante en el ámbito fiscal y financiero que reúne a importantes actores del sector público y privado con el objetivo de discutir los avances en la facturación electrónica y su impacto en la economía y la sociedad.

La distinción otorgada a BANFONDESA refleja el compromiso de los accionistas, el Consejo de Administración y sus ejecutivos con la transparencia

y el cumplimiento de las regulaciones fiscales y de la normativa financiera en general.

El señor Cristian Reyna T., Presidente Ejecutivo de BANFONDESA, expresó que este reconocimiento es producto del arduo trabajo de todos los colaboradores del banco y al compromiso que mantiene la institución con el desarrollo de la República Dominicana. “En BANFONDESA creemos firmemente que cumplir con nuestras obligaciones tributarias es una responsabilidad fundamental para promover el crecimiento y la estabilidad económica del país», afirmó el señor Reyna.

Dicho reconocimiento fue recibido por Ramón Marcelino, director de finanzas y tesorería, en nombre de la institución, de manos de la Sra. Fiordaliza Ramos, Gerente de Grandes Contribuyentes de la DGII.



SNTP Santiago y BANFONDESA entregaron premios del concurso de fotografía periodística



En una emotiva ceremonia celebrada en el Centro León, se premiaron los ganadores del Concurso de Fotografía Periodística Erasmo Martínez 2023.

Con el tema «Rostros del Desarrollo en una Sociedad Digital Inclusiva», el concurso destacó la capacidad de los fotógrafos para plasmar la esencia de la inclusión y el desarrollo en la era digital.

El primer lugar fue otorgado al fotógrafo Walder Gómez, con la fotografía «Educación Inclusiva»; el segundo lo obtuvo Wilson Aracena, del periódico Hoy, con la fotografía «Marcada por la Vida Emprende Negocio» y el tercer lugar fue para Charli Martín, del matutino El Caribe, con la obra «Sobrevivir con la Tecnología».

Además, se otorgaron menciones de honor a Alberto Liranzo, del Listín Diario, con la obra «Mis Sueños con Productividad», y a César Jiménez, de Diario Libre, con la fotografía «Moto, Celular y Destino, la Revolución en Dos Ruedas».

El jurado estuvo compuesto por profesionales del periodismo y la fotografía, entre ellos Grisbel Medina, Fernando Puig, Juan Carlos Bisonó y Angel Peralta, quienes, con su experiencia, garantizaron la imparcialidad y la calidad en la selección de los ganadores.



BANFONDESA y SNTP organizan taller dirigido a profesionales de la comunicación y la fotografía

Con un llamado a promover la conciencia social, la democracia e inclusión, a través de la fotografía, fue realizado el taller «Una Mirada a la Inclusión Digital» por el Sindicato Nacional de Trabajadores de la Prensa (SNTP), filial Santiago, con el auspicio de BANFONDESA.

En el taller fungieron como expositores: el director de planificación y desarrollo de BANFONDESA, Henry Castillo; la consultora de comunicación empresarial Grisbel Medina y el fotógrafo de Diario Libre, César Jiménez.

Johanna Benoit, secretaria general del SNTP, expuso que la imagen es preponderante y, al ser la clase periodística «contadora de historias a través de las imágenes», es importante conocer su impacto en la conciencia social y la manera en que contribuye a la inclusión de poblaciones ignoradas.

El taller tuvo la misión de proveer herramientas y motivar participación en el concurso de fotografía periodística Erasmo Martínez, titulado «Rostros del Desarrollo en una Sociedad Digital Inclusiva», que organiza el SNTP con el apoyo de BANFONDESA. Durante la actividad formativa, Henry Castillo explicó

el impacto de la digitalización en la sociedad y presentó estadísticas de conectividad en la República Dominicana. Además, habló de la digitalización de los servicios financieros y los retos globales para mitigar la brecha digital.

Luego, Grisbel Medina expuso que, al decidimos por una historia, hacemos labores de discernimiento y preferimos un tema sobre otro, por lo que recomendó a la audiencia periodística salir a la calle con la curiosidad infantil para capturar y relatar las acciones de emprendedores y visibilizar a poblaciones que utilizan la tecnología para prosperar a sus familias y a sus comunidades.

Cesar Jiménez aportó valiosas herramientas para practicar la inclusión a través de la fotografía, el impacto de las imágenes en la generación de conciencia social y la ética fotográfica.

«Una mirada a la inclusión Digital» fue dirigido a periodistas, fotógrafos y fotorreporteros del Sindicato y los gremios ADOMPRETUR, Asociación Dominicana de Cronistas Sociales y el Colegio Dominicano de Periodistas.

Fitch revisa a Positiva la Perspectiva de la Calificación Nacional de BANFONDESA; Afirma en 'A(dom)'

Fitch Ratings, una de las agencias de calificación crediticia más reconocidas a nivel internacional, informó que la perspectiva de calificación nacional de largo plazo del Banco de Ahorro y Crédito FONDESA, S.A. (BANFONDESA) pasó de "Estable" a "Positiva". Además, Fitch Ratings reafirmó las calificaciones nacionales de largo y corto plazo de BANFONDESA en 'A(dom)' y 'F1(dom)', respectivamente, y confirmó la calificación de los bonos senior corporativos en 'A(dom)'.

La perspectiva positiva de la calificación de BANFONDESA refleja una mejora significativa en

su rentabilidad, una tendencia que Fitch Ratings espera que se mantenga, y contribuya a fortalecer los niveles de capitalización. Estos factores respaldarán los riesgos asociados con su modelo de negocio y el crecimiento proyectado para el banco.

Al referirse a los factores que inciden en la mejora de la calificación, Fitch destaca que BANFONDESA mantiene una sólida posición en el mercado dominicano de las microfinanzas, la calidad de los activos en un nivel sobresaliente, la mejora de los niveles de rentabilidad y sus niveles adecuados de capitalización.



PLAN ESTRATÉGICO BANFONDESA 2023 - 2027

BANFONDESA, este año marcó el lanzamiento oficial de su Plan Estratégico 2023-2027, una visión retadora presentada en un encuentro especial que se llevó a cabo en el Centro Español de Santiago. En este evento trascendental, se destacaron los cinco pilares fundamentales que guiarán los esfuerzos de la institución en los próximos años.





VOLUNTARIADO CREADORES DE ESPERANZA

Como parte de nuestras actividades del voluntariado Creadores de Esperanza BANFONDESA, con mucho entusiasmo hicimos entrega de 45 cajas de alimentos y artículos de primera necesidad, y 20 tanques para basura a una pequeña comunidad en Pontezuela, Tamboril.

Cada acción fue realizada con amor, dedicación y entrega total. Nos sentimos agradecidos por la oportunidad de ser agentes de cambio y sembrar semillas de esperanza en la vida de quienes más lo necesitan.



Juntos, creamos un impacto positivo y demostramos que la solidaridad puede iluminar incluso los lugares más pequeños.





Historia de familia sostenible:

Entrevista a la familia ganadora del primer lugar del concurso Familia Verde 2022

1. Cuéntanos un poco de cuáles prácticas sostenibles realizan en familia.

R. Dentro de las prácticas sostenibles que realizamos para ayudar el medio ambiente están: 1) Reciclaje: recolectamos los desechos no biodegradables como son el papel, cartón, vidrio o plástico, lo llevamos a un centro de acopio para que sean reciclados. 2) Realizamos las compras con bolsas de tela, evitando el uso de fundas plásticas. 3) Utilizamos productos de limpieza caseros, realizados por nosotros mismos, como son desinfectante para pisos, superficies, madera y limpia cristales. 4) Evitamos plásticos de un solo uso. 5) Reutilizamos residuos biodegradables como la cáscara de huevo como abono para plantas, cáscara de naranja/limón para elaborar ambientador para el hogar. 6) Reutilizamos el agua de nuestra pecera para regar las plantas, debido a sus altos nutrientes como un abono natural. 7) Utilizamos cepillos de dientes de madera.

2. ¿Cómo decidieron empezar a realizar productos de limpieza naturales?

R. Una de las razones principales de realizar productos de limpieza naturales fue para cuidar la salud de mi familia, evitando el uso de productos químicos que son perjudiciales para la salud, evitando alergias y problemas respiratorios y estos a su vez no dañan al medio ambiente, ya que los limpiadores tradicionales están elaborados con sustancias químicas y contaminan nuestras aguas.



3. ¿Puedes compartir algunos ejemplos de productos de limpieza naturales que han funcionado bien para ustedes?

R. El desinfectante para pisos, elaborado con bicarbonato, vinagre blanco, jabón y aceites esenciales para darle un rico olor a la casa. Por otro lado, un ejemplo sería el limpia cristales que también elaborados con vinagre blanco, alcohol y aceite esencial.

4. ¿Cómo se organizaron para clasificar y reciclar los residuos en puntos de acopio? ¿Qué los motivó?

R. El reciclaje fue la primera actividad que comenzamos a realizar para ayudar al medio ambiente, una de las principales razones que nos motivó y que es importante realzar fue ver como debido a la contaminación de basura y plásticos excesivos ya han llegado a las playas, dañando los corales y manglares. Para el reciclaje identificamos lo que se conocen como puntos verdes en Santiago, donde reciben este tipo de desechos y están disponibles para todo el público, separamos nuestros desechos del resto de residuos en una bolsa de tela y cuando se llena nos dirigimos a un punto verde para clasificarlos en los contenedores.

5. ¿Cuáles ahorros económicos han notado desde que comenzaron a implementar estas prácticas en casa?

R. No hemos realizado un cálculo monetario de cuanto sería el ahorro, más bien, la mayor compensación para nosotros es saber que estamos aportando un granito de arena para cuidar el medio ambiente y nuestra salud.

6. ¿Cuáles son las reacciones de amigos y vecinos ante sus prácticas sostenibles? ¿Han inspirado a otros a hacer lo mismo?

R. Mi esposo Josué siempre recuerda una frase que dice: "si llevo el mensaje a 10 personas, de esas 10 solo 3 personas escuchan y de esas 3 solo uno toma acción, ya hemos ganado". Nuestros allegados muestran interés al escucharnos hablar de las acciones que realizamos y las personas nos observan cuando salimos con nuestros residuos a reciclar al punto de acopio, al igual que algunos amigos y familiares se han unido al uso de bolsas de tela. Son pequeñas acciones, sin embargo, se va despertando el interés y más personas se unen a la preservación del medio ambiente.

7. ¿Cuál es el aspecto más gratificante de vivir de manera más sostenible en su hogar?

R. Lo más gratificante es saber que estamos ayudando a nuestro planeta y en cierto modo agradeciéndole por todos los recursos y hermosos paisajes que nos ha dado. También, el saber que estamos educando a nuestro hijo en valores y con responsabilidad social y ambiental ya que, al enseñarle a cuidar el medio ambiente, estamos enseñándole a valorar la vida. Por último, saber que con las acciones que realizamos ayudamos a inspirar otras familias y que se unan a la causa.



8. ¿Cómo involucras a tu hijo en estas prácticas y cómo les enseñan sobre la importancia del medio ambiente?

R. Desde muy pequeño nuestro hijo Jonás, ha mostrado preocupación por la contaminación causada por la basura en la ciudad. Una de las actividades que hacemos en forma de juego es la de recoger basura en nuestro sector.

9. ¿Qué recomendaciones o consejos le darías a las familias que desean comenzar a adoptar prácticas sostenibles en casa pero que no saben por dónde empezar?

R. El mejor consejo que mi familia y yo podríamos darles es comenzar por pequeñas acciones tales como disminuir fundas plásticas, al igual que, aplicar las 3 R's que son, reducir, reutilizar y reciclar.

Proyecto Ecoturístico

El Edén

Un emprendimiento sostenible con sello familiar

María Aquino, una mujer rural de gran determinación y dedicación, que ha sido una fuerza impulsora en su comunidad, transformando la vida de su familia y la de muchos otros a través de un innovador proyecto ecoturístico. Junto a su esposo, don Modesto y sus hijos, ha establecido el primer y único proyecto ecoturístico en el municipio de Restauración.

María ha dedicado gran parte de vida al trabajo comunitario, siendo voluntaria en varias instituciones sin fines de lucro dedicadas a la niñez menos favorecida, donde contribuyó con su tiempo y esfuerzo para mejorar las vidas de los más necesitados. Además, fue miembro activo del centro de madres de Restauración, donde se formó en una amplia gama de habilidades, desde agricultura orgánica hasta gestión financiera y liderazgo.



María es cliente de nuestra sucursal de Loma de Cabrera, empezó con un préstamo de RD\$26,000.00 pesos en el 2014 y actualmente maneja un crédito de RD\$475,000.00. Su oficial de negocios, Gabriel Gómez, indica que María es una cliente ejemplar que se destaca por su gentileza y buen trato hacia las personas.

El proyecto ecoturístico “El Edén” surgió de la voluntad y el deseo de transformar un pequeño terreno en un espacio donde conviven especies de plantas, viviendas y personas en armonía. A pesar de la falta de recursos económicos, María y su familia lograron convertir su visión en realidad. Plantaron cultivos alrededor del proyecto para garantizar su autosostenibilidad y utilizan estos cultivos para cocinar y proporcionar alimentos a los turistas que visitan “El Edén”. La naturaleza es el atractivo principal del proyecto, y María se enorgullece de identificar y cuidar las especies que habitan allí.

María considera el proyecto “El Edén” como una nueva forma de crecimiento, no solo para su familia, sino para toda la comunidad. El ecoturismo ha proporcionado oportunidades de empleo y desarrollo a la localidad, y ha mejorado la calidad de vida de sus habitantes.

El Proyecto “El Edén” ofrece una experiencia natural y rústica a sus visitantes; cuenta con 12 cabañas con capacidad para 26 personas; ofrece 7 senderos temáticos que incluyen cultivos de cacao y café, entre otros, brindando a los visitantes la oportunidad de aprender sobre la rica biodiversidad de la región en un ambiente acogedor y la atención personalizada.



Sembrando Sostenibilidad:

Trucos prácticos para cultivar en casa y minimizar desperdicios

En un mundo cada vez más consciente de la importancia de cuidar nuestro planeta, la adopción de prácticas sostenibles en el hogar se ha convertido en una prioridad. Además de contribuir al bienestar del medio ambiente, estas acciones también pueden ahorrar dinero y mejorar la calidad de vida.

El compostaje en casa es una forma efectiva y ecológica de reducir la cantidad de residuos que se envían a los vertederos y, al mismo tiempo, producir un valioso abono para tu jardín. Mira cómo puedes comenzar:



1 Recolecta materiales compostables:

Reúne restos de alimentos, como cáscaras de frutas y verduras, posos de café, cáscaras de huevo y pequeñas cantidades de restos de comida no procesada. También puedes incluir recortes de césped, hojas y ramas pequeñas.



3 Capas y equilibrio:

Alterna capas de materiales ricos en nitrógeno (restos de alimentos) con materiales ricos en carbono (hojas secas, papel). Esto ayuda a mantener un equilibrio adecuado.



2 Elige un contenedor de compost:

Puedes comprar o construir tu propio contenedor de compost. Debe permitir la circulación de aire y mantener una temperatura constante.



4 Mantén la humedad:

El compost debe mantenerse húmedo, pero no empapado. Riega según sea necesario para evitar que se seque.



5 Voltea el compost:

Asegúrate de voltear el compost regularmente para promover la descomposición y evitar olores desagradables.



6 Tiempo de compostaje:

El proceso de compostaje puede llevar de unos meses a un año, dependiendo de las condiciones. Sabrás que está listo cuando tenga un aspecto oscuro, huela a tierra fresca y tenga una textura similar.



7 Utiliza tu compost:

Utiliza el compost maduro en tu jardín como abono orgánico. Ayudará a mejorar la calidad del suelo y fomentará un crecimiento saludable de las plantas.



8 Evita ciertos elementos:

No agregues a tus compost materiales no aptos, como carne, productos lácteos, aceites, heces de mascotas o plantas enfermas. Estos pueden atraer plagas o causar problemas de salud.



9 Compostaje en espacios pequeños:

Incluso si tienes poco espacio, puedes optar por un compostador de balcón o un vermicompostador (usando lombrices).



10 Educación continua:

Aprende más sobre las mejores prácticas de compostaje y busca recursos locales para mejorar tu técnica.

El compostaje en casa es una manera fácil de reducir residuos y nutrir tu jardín de manera sostenible. ¡Empecemos a construir un hogar más eco-amigable!

Datos curiosos:

88,000 toneladas de residuos sólidos se generan al año en República Dominicana. **25% (22,000)** de esos residuos sólidos generados, se reciclan o compostan.

El compost es seguro para la salud. Durante la maduración de este, se alcanzan altas temperaturas, que se traducen en desinfección, es decir, la eliminación de parte de la vida microbiana perjudicial para la salud.

Fuente:

<https://www.greenpeace.org/mexico/blog/8815/5-tips-para-empezar-tu-huerto-en-casa/>

Educación Ambiental

para Niños:

Fomentando la Sostenibilidad y el Amor por la Naturaleza en el Hogar

La educación ambiental es una parte fundamental en la formación de los niños, ya que les ayuda a comprender la importancia de cuidar el medio ambiente y a desarrollar una conexión significativa con la naturaleza.

1 Recursos para la Educación Ambiental



Libros y cuentos: con temas medioambientales de manera lúdica y educativa. **Ejemplos:** “El Lorax” de Dr. Seuss y “La Tortuga Gigante” de Michael Foreman.



Películas y documentales: elíjelos apropiados a la edad y que muestren la belleza y fragilidad del planeta. **Ejemplos:** “Planeta Tierra” de la BBC y “Wall-E” de Pixar.



Materiales didácticos: usa rompecabezas o juegos de mesa que aborden temas ambientales de manera divertida.

2 Actividades para Enseñarle sobre Sostenibilidad:



Reciclaje creativo: anima a los niños a crear manualidades con materiales reciclados, como latas, cartón y botellas de plástico.



Exploración de la naturaleza: salidas a la naturaleza, como caminatas, visitas a parques naturales y observación de aves, son excelentes oportunidades para conectar a los niños con el entorno natural.



Proyectos ecológicos: realiza proyectos ecológicos a pequeña escala, como construir casas para pájaros o alimentadores de aves, para enseñar sobre la biodiversidad.

La educación ambiental es una inversión valiosa en el futuro de nuestros hijos y del planeta; al utilizar recursos y actividades adecuadas y al fomentar la responsabilidad ambiental en el hogar, podemos inculcar en los niños un profundo amor por la naturaleza y una comprensión sólida de la sostenibilidad. De esta manera, estamos formando una generación comprometida con la preservación del medio ambiente y la creación de un mundo más limpio y sostenible.

De Bolsillos Verdes a Hogares Verdes:

decisiones financieras que impulsan la sostenibilidad familiar

Las finanzas sostenibles son aquellas que adoptan un criterio ético y responsable, apoyan las actividades económicas ambientalmente sostenibles e incluyen factores de triple rentabilidad, es decir, económico, social y medioambiental en las decisiones de colocación de recursos a largo plazo. He aquí algunos consejos:



Juan Lantigua
Gerente Relaciones Institucionales

Financiamientos Verdes: explora e infórmate sobre opciones de inversión como fondos y bonos con instituciones financieras que practiquen la banca ética y sostenible.

Consumo responsable: contribuye para reducir el uso de plásticos de un solo uso, agua, energía eléctrica y combustibles en tu espacio de trabajo y en tu hogar.

Implementa las buenas prácticas



Reutiliza: promover la reutilización de botellas de agua recargables y bebederos de agua puede reducir hasta un 30% la contaminación por plásticos.

Reorienta y diversifica: utiliza puntos limpios ecológicos. Prefiera los artículos de comida rápida con envases reciclados, como papel o cartón, por ejemplo, lo que podría reducir la contaminación en un 17%.

Recicla: el reciclaje puede reducir la contaminación de plástico en un 20%.

Compras e inversiones responsables: siempre que tus bolsillos lo permitan, opta por comprar vehículos y motores eléctricos o híbridos, así como alimentos orgánicos y equipamientos para el hogar de bajo consumo eléctrico.

Fomenta en tu familia la reducción de desperdicios a través de la compra de productos duraderos, la práctica del reciclaje y la importancia del uso responsable del agua y otros recursos naturales.

Desde la familia, para el planeta: productos que debes usar



Bolsos plegables y reutilizables para la compra

Un recurso útil y sencillo para evitar las bolsas de plástico es recurrir a bolsas de tela para hacer la compra.

Botella de agua de acero inoxidable

Estas botellas son resistentes al óxido y adecuada para mantener el agua fría y caliente sin comprometer su sabor o pureza.



Bolsos de silicona impermeables para el almuerzo

Se trata de unas bolsas multiusos que sirven tanto para congelar o guardar comida. Están fabricadas en silicona, incluyen un sello hermético, se pueden lavar y son resistentes al frío y al calor.



Discos desmaquillantes eco-amigables

Están hechos con fibra de bambú para reutilizarlos sin problema. Se puede lavar y su superficie es suave y agradable para utilizar en todo tipo de pieles. Tienen un ciclo de vida mucho más largo que los de algodón.



Bolsos de algodón para frutas y verduras

Estos bolsos son adecuados para poder pesar la fruta y las verduras directamente en ellas al hacer la compra y, también, para almacenarlas en casa. Son confeccionadas en algodón orgánico, tienen un diseño de malla y se pueden lavar a mano o a máquina.



Pajitas o sorbetes de silicona reutilizables

Son duraderas, flexibles y están confeccionadas en un tipo de material que no retiene el sabor.



Champús y geles sólidos

Estos productos son respetuosos con el medioambiente, con lo que se evita el uso de envases plásticos y cuentan con ingredientes naturales para cuidar el cabello y la piel.

Fuente: <https://elpais.com/escaparate/2023-01-10/11-productos-sostenibles-de-uso-cotidiano-para-reducir-el-consumo-de-plastico-y-generar-menos-residuos.html>

Fotos de valor

Familias Ganadoras del Concurso Familia Verde 2023



1er Lugar Familia de José Flete

En el escenario de la sostenibilidad y la prosperidad comunitaria, surge la figura de José Flete, Encargado de Auditoría Financiera y Cumplimiento del Corporativo, un colaborador visionario cuyo compromiso con prácticas sostenibles va más allá de lo convencional. Junto a su esposa, ha logrado un equilibrio perfecto entre la agricultura orgánica y la innovación.

- ✓ Cultivan frutos y víveres de manera orgánica, destacando la chinola que florece en su propio campo.
- ✓ Realizan y venden pasteles en hoja, donde cada ingrediente utilizado proviene de sus propios cultivos.
- ✓ Convierten las cáscaras de chinola en abono natural para alimentar las plantas que ellos cultivan.
- ✓ Regalan algunas cáscaras a vecinos para que alimenten a sus animales y a una señora para que realice dulces.
- ✓ Reutilizan sacos para almacenar las cáscaras.
- ✓ Utilizan bolsas de tela reutilizables y canastos retornables.
- ✓ Reciclan y reutilizan los envases plásticos donde empaican los zumos y las pulpas.
- ✓ Limpian un manantial en el campo el cual utilizan el agua para regar sus plantas.



2do Lugar Familia de Iliana Guzmán

Iliana, Asistente de Servicio al Cliente de la sucursal de Moca, una colaboradora que personifica el compromiso con la sostenibilidad en cada rincón de su hogar. Iliana ha convertido la reutilización y el reciclaje en una forma de arte. Desde cajas de cartón hasta envases plásticos, los transforma en artículos prácticos para el hogar.

- ✓ Utilizan cajas de cartón y las convierte en contenedores para pequeños objetos.
- ✓ Convierten las cajas de zapato en archivos para documentos importantes y para artículos de uso personal.
- ✓ Usan los conos de papel higiénico en creativos soportes para sus brochas de maquillaje.
- ✓ Desconectan los electrodomésticos al terminar de usarlos y antes de acostarse.
- ✓ Aprovechan el agua de la lavadora para limpiar las calzadas y marquesina de su hogar.
- ✓ Ahorran cada gota de agua, ya que hace 15 años la búsqueda diaria de esta era una realidad para su familia.
- ✓ Reutilizan envases plásticos para almacenar los jugos naturales de su hijo para la escuela.
- ✓ Reutilizan los bolsos de Shein para cubrir sus carteras del polvo y la humedad.

3er Lugar Familia de Samantha Winterdal

Con espíritu creativo y sostenible, Samantha, Asistente Gerencia de Negocios de la Región Atlántico, ha llevado la iniciativa a nuevas alturas. Junto a su esposo, han transformado su hogar en un centro de innovación

- ✓ Involucran a la comunidad a recopilar botellas plásticas de refresco.
- ✓ Guiados por tutoriales en Youtube y con materiales sencillos, diseñaron una máquina de reciclaje de botellas plásticas que las convierte en hilo, con el objetivo de darle una segunda vida al plástico.
- ✓ Crean artículos prácticos con el hilo de las botellas plásticas como; soportes para celulares y escurridores de esponjas para lavaplatos.



Eco-turismo Familiar

+ Consejos para viajes sostenibles

La República Dominicana, con su rica biodiversidad y hermosos paisajes, es un destino ideal para el eco-turismo familiar. Aquí te presento algunas recomendaciones y destinos:

Eliezer Estévez Espinal
Diseñador



Parque Nacional Los Haitises:

Un santuario de manglares, cuevas y aves marinas. Las excursiones en bote por sus canales son ideales para familias. Está ubicado en los territorios de las provincias de Hato Mayor, Monte Plata y Samaná.



Laguna Dudú:

Esta laguna de agua dulce es perfecta para nadar y relajarse. Las familias pueden disfrutar de un día de picnic rodeadas de naturaleza. Ubicada en la zona norte de República Dominicana, muy próxima a la localidad de Cabrera.



Las Galeras:

En la península de Samaná, es conocida por sus impresionantes playas, cada una con su encanto único. Para familias que buscan una experiencia de ecoturismo, explorar estas playas ofrece una combinación perfecta de naturaleza, aventura y "relax". **Senderismo Las 7 Playas:** Caletón, Escondida, Ermitaño, Colorada I, Colorada II, Del Amor y Breman.



Salto de Aguas Blancas

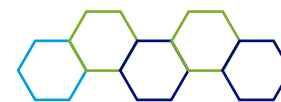
Ubicado en las montañas de Constanza, una joya escondida. Ofrece a las familias la oportunidad de disfrutar de un entorno natural impresionante y fresco, ideal para refrescarse y conectar con la naturaleza.



Salto Baiguat

Ubicado en Jarabacoa, este impresionante salto de agua es una atracción natural que ofrece a las familias la oportunidad de disfrutar de un ambiente fresco y natural.

El Salto Baiguat es especialmente popular entre los amantes del ecoturismo y aquellos que buscan actividades al aire libre.



Reserva Científica Ébano Verde

Esta reserva protege una de las pocas áreas de bosque nuboso en la República Dominicana. Las familias pueden realizar caminatas guiadas para observar la biodiversidad única de la región. Perfecto para que los niños aprendan sobre la importancia de la conservación y la protección de los hábitats naturales.



Parque Nacional Los Tres Ojos

Es una atracción única en Santo Domingo que combina naturaleza, historia y aventura.

Para familias que buscan una experiencia de ecoturismo, este lugar ofrece una jornada fascinante y educativa.

Actividades: disfrutar de las cuevas, montar en bote, hacer picnic, entre otras actividades.



San José de las Matas

Es un municipio de Santiago, destacado para el turismo ecológico para familias, debido a su rica biodiversidad y paisajes naturales.

Actividades y lugares a visitar: Parque Aguas Calientes, Salto Anacaona, Parque Acuático La Ventana, Parque Temático Arroyo Hondo, entre otros.

Consejos para viajes sostenibles



Antes de viajar, **investiga sobre la cultura y biodiversidad del destino** con toda la familia para fomentar el aprecio por el lugar.



Elige hospedajes eco-amigables con certificaciones ecológicas y prácticas sostenibles.



Prioriza el **transporte sostenible**, como vehículos eléctricos, vehículos compartidos o transporte público.



Selecciona actividades comprometidas con la **conservación y educación ambiental**.



Fomenta en los niños la **reducción del consumo de plásticos** y la reutilización y reciclaje de materiales.



Apoya a las comunidades locales comprando productos y alimentos locales.



Enseña a los niños a respetar la naturaleza, evitar dejar basura y promover el ahorro de agua.



Viajar de forma sostenible en familia tiene un impacto positivo en el destino y enseña la responsabilidad ambiental a los más jóvenes.

¡Disfruta de República Dominicana de manera responsable!

